

初心者からアスリートまで豊富な経験と知識と指導力で独自のプログラムを提供する

フィットネススタジオ ジョイ NEW クラッチ講座

2018年生徒募集!!

健康・体力づくりは頭を使い、身体で覚える時代です。

Staff ジョイでは正しい知識と確かな技術を持ったインストラクターがあなたの生涯フィットネスをお手伝いします。



フィットネススタジオ ジョイ主宰
原崎 千鶴子
アメリカスポーツ医学会認定エクササオ
ズフィジオロジスト、健康運動指導士、
健康運動実践指導者、Jafa 認定 GFI・ADI
・ADE・グライディングディスクマスター
ラクターなど



佐々木 則子
健康運動指導士、Jafa 認定 GFI・ADI・AQI、
BESJ ピラティス、FRP ピラティスミドルイ
ンストラクター、PFA ヨガアドバンスコー
チ、ADIDAS ファンクショナルトレーニング
トレーナー、ZUNBA インストラクター



小林 貴美子
Jafa 認定 GFI・ADI、FTP 認定ピラティス
インストラクター、Jaf キッズ&ジュニア
エアロビック指導員



藤田 都美
2008年ハワイウムフラ「カピオラニ ハオ」
を師事。函館本町にスタジオをオープン
クムフラより「ポーマイカイ オ カノエレフ
ア」と名前を頂く。ジャパン ケ ケアイの一
員として日本で活動中。



小川 幾未
スタジオアンリフ2主宰
スタダンスインストラクター
舞台演出、振付師



日南 麻衣
Jafa 認定 GFI・AQI・WKL、
美脚美尻骨盤ヨガベーシック
中医学ヨガベーシック



岡村 順子
ゴスペルシンガー、ゴスペルクワイアの指導
者として活動している。合唱指導、ボイスト
レーナーもやっている。



看板犬 蔵乃介
本名：原崎・ジョイ・蔵乃介
歓迎係
ヨークシャテリア 10歳
♂さそり座

2018年4月～2019年3月生募集中!

4月生募集	4月1日	～	6月30日
7月生募集	7月1日	～	9月30日
10月生募集	10月1日	～	12月31日
1月生募集	1月4日	～	3月31日

※受付は随時致しております。途中からの参加もOK!

料金システム (消費税込み) **入会金無し!**

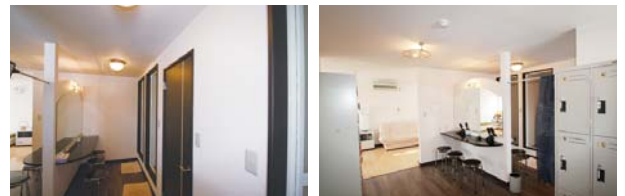
3ヶ月コース / 10～12回
10,800円～12,960円

※日程は申し込み時に
お知らせいたします。定員 20名 / 全講座

お一人で2講座受講の場合は受講料を **10%OFF!** 3講座以上の受講は **20%OFF!**
講座を休んだ時は、他の講座へ振り替え受講が出来ます。
※講座申込み人数が5名に満たない場合、開講しない場合がございます。

至美原 至本通 函館保健所・夜間急病センターとなり
至田家 函太郎 市立図書館
至五稜郭

函館市五稜郭町 22-16
電話 0138-53-0513
FAX 0138-53-0549
メール fit-joy@ms3.ncv.ne.jp



●シャワールーム

●ロッカールーム



●ウェイトニングルーム



●エクササイズルーム

お申込み・お問い合わせ

0120-530-513

フリーダイヤル (お電話無料)

ジョイパーソナルレッスン生募集

- ※なかなか毎週決まった時間がとれない方
 - ※集団の中ではつい流されて動いてしまい結果を出せていない方
 - ※痛みや疾病を抱えていても医師から運動を勧められている方
- 個人に合った運動メニューを作成し運動指導も致します

運動時間も相談次第

30分からでもOK

先着10名様まで (時間帯・曜日は相談で)

一貸しスタジオのご案内



施設：スタジオ収容人員25名(音響一式)。
床はフローリング、前面、片側側面に
鏡あり。シャワー、ロッカールーム、
冷暖房・休憩室完備。駐車場10台。

ジョイでは貸しスタジオを
行っております。運動や文化
教室、イベント等の練習場所
などにお使いください。

お問い合わせ
フィットネススタジオ ジョイ

料金：**2,100円**
(1時間、税込み)

※11月～3月までは別途暖房費
500円(2時間)がかかります。