

フィットネススタジオ ジョイ ^{NEW} グラッチ 講座

2020年受講生募集スタート!!

健康・体づくりには、日々の積み重ねで量も質も大事

四季を通して健康で楽しめるオリジナルプログラム満載!!

Staff 豊富な知識&確かな技術&やる気を与える指導力を兼ね備えたインストラクターがあなたの生涯フィットネスを全力サポート



フィットネススタジオ ジョイ主宰
原崎 千鶴子

【プロフィール】

アメリカスポーツ医学会認定
エクササイズフィジオロジスト
健康運動指導士
健康運動実践指導者
JAJA 認定 ADI・REI・SEI・
GF エグザミナー (テスト試験官)
グライディングディスクマスタ
ートレーナー、FTP 認定ピラティ
スインストラクターなど



佐々木 則子

健康運動指導士、JAJA 認定 ADI・REI・SEI・
AQI、BESJ ピラティス、FRP ピラティスマス
タートレーナー、PFA ヨガアドバンスコーチ
ADIDAS ファンクショナルトレーニングレ
ーナー、ZUNBA インストラクター



数馬 さとみ

中医学ヨガ初級・中級、全米ヨガアライ
ンス認定 RYT 200、YARD ヨガホイル養成
講座、動物かっさ養生士



Akemi

ZUMBA インストラクター
JAJA 認定・ADI、日本スポーツ協会スポー
リーダー



小林 貴美子

JAJA 認定 ADI・REI・SEI、FTP 認定ピラ
ティスインストラクター、JAF キッズ&
ジュニアエアロビック指導員



小田 千尋

日本トレーニング指導者協会上級トレー
ニング指導者、シナプスソロジーインストラ
クター、ノルディックウォーキングインス
トラクター



Kaori

ZUMBA インストラクター

2020年4月~2021年3月受講生募集中!

春	4月生募集	4月1日	~	6月30日
夏	7月生募集	7月1日	~	9月30日
秋	10月生募集	10月1日	~	12月31日
冬	1月生募集	1月4日	~	3月31日

※受付は随時致しております。途中からの参加もOK!

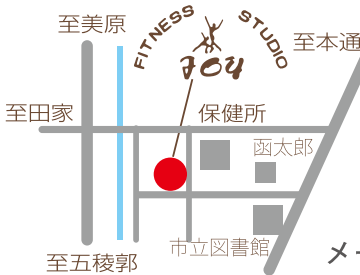
料金システム (消費税込み)

入会金無し!

3ヶ月コース/10~12回
11,000円~13,200円

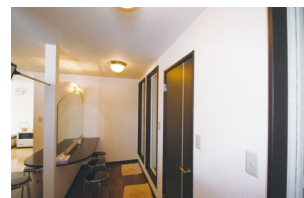
※日程は申し込み時に
お知らせいたします。定員 20名/全講座
※講座申込み人数が5名に満たない場合、開講しない場合がございます。

お一人で2講座受講の場合は受講料を **10%OFF!** 3講座以上の受講は **20%OFF!**
講座を休んだ時は、他の講座へ振り替え受講ができます。



函館保健所・
夜間急病センターとなり

函館市五稜郭町 22-16
電話 0138-53-0513
FAX 0138-53-0549
メール fit-joy@ms3.ncv.ne.jp



●シャワールーム



●ロッカールーム



●ウェイトニングルーム



●エクササイズルーム

お申込み・お問い合わせ

0138-53-0513
随時お申込み受け付け中!

原崎千鶴子の パーソナルレッスン

※運動生理学と機能解剖学の最新の
知識を駆使し、クライアントの
カラダの特性を見抜きの確かな
指導・アドバイスを行います

運動時間も相談次第

※締切は3月31日まで。無料体験(30分)も可能

一貸しスタジオのご案内



施設: スタジオ収容人員25名(音響一式)。
床はフローリング、前面、片側側面に
鏡あり。シャワー、ロッカールーム、
冷暖房・休憩室完備。駐車場10台。

ジョイでは貸しスタジオを
行っております。運動や文化
教室、イベント等の練習場所
などにお使いください。

お問い合わせ
フィットネススタジオ ジョイ

料金: **2,100円**
(1時間、税込み)

※11月~3月までは別途暖房費
500円(2時間)がかかります。